Plus importants que jamais : « Les bonnes pratiques » pour l’activité physique et le sport à l’école et au quotidien. Une nouvelle édition du Congrès pédagogique « Activité physique et sport » aura lieu l’automne prochain !

**Après une longue période de télétravail, d’enseignement à distance et de restrictions des contacts sociaux, la 6e édition du Congrès pédagogique « Activité physique et sport » est d’autant plus attendue. Sous le patronage du LCH et du SER, Macolin se transformera une nouvelle fois en centre de compétence reconnu pour « l’école en mouvement », « l’enseignement du sport » et « la santé et l’activité physique des enseignants » du 29 au 31 octobre 2021 en proposant une large palette de cours de formation continue attractifs. Le Congrès s’adresse à tous les enseignantes et enseignants depuis l’école enfantine jusqu’au secondaire 2.**

Comme à son habitude, le Congrès met en avant la promotion et le développement de l’activité physique, et malgré les mesures COVID persistantes, sa préparation va bon train. Nous avons bon espoir que le Congrès se déroulera sous sa forme habituelle cet automne. Bien évidemment, l’organisation tient compte des personnes vulnérables afin qu’elles puissent participer sans souci. Nous veillons également aux besoins et intérêts de tous les enseignants afin qu’ils puissent reprendre des forces en sortant de cette période exigeante avec de nouvelles idées motivantes. Si les mesures COVID devaient malgré tout continuer à troubler le quotidien, un plan B ainsi qu’un plan C sont également en élaboration.

Offres

Les rotations des modules - trois le samedi et trois le dimanche - s’articulent autour de l’exposé du samedi matin. Le vendredi, dédié aux cours J+S, le BLS/AED et le Plus Pool, garde sa forme habituelle, mais les cours J+S sont désormais aussi proposés le samedi et le dimanche. Il y aura des modules pour tous les goûts : du vélo sur route ou sur le Pump Track en passant par le yoga, le judo, le volleyball et le handball, la palette des « bonnes pratiques » s’étend à des modules d’un nouveau genre qui présentent les stations « Ninja-Warrior » ou des terrains de jeu mobiles projetés numériquement. Divers modules théoriques font une nouvelle fois partie de l’offre et proposent par exemple de s’intéresser à l’amélioration de la posture des élèves ou à la compétence de présentation des enseignants en EPS. Parmi les nouveautés, les participants auront la possibilité de s’accorder un moment de détente en prenant rendez-vous avec un thérapeute manuel. Il sera possible d’y recevoir des conseils sur sa propre santé et de remettre à plomb son propre corps. Pour compléter le programme, la soirée du samedi comportera un dîner pris en commun, diverses prestations artistiques et une fin de soirée avec bar et DJ.

**Dates et informations importantes**

Les inscriptions seront ouvertes dès le 1er mai 2021 ; pour les membres de l’ASEP, quelques jours plus tôt. Les inscriptions par équipe sont déjà ouvertes puisqu’il est toujours possible de combiner la participation au Congrès avec des séances en interne et de profiter ainsi des infrastructures de Macolin. Les informations complémentaires peuvent être consultées sur <https://sportkongress.ch>. S’y trouveront aussi très bientôt les descriptifs des modules et de l’exposé d’ouverture, la liste des intervenants du Congrès ainsi que toutes les explications utiles aux participants du Congrès pédagogique « Activité physique et sport ». Pour les personnes désirant être informées de l’avancement des préparations, il est possible de s’abonner aux News de l’ASEP sur le site Internet.

Toute l’équipe du Congrès dirigée par Barbara Egger se réjouit d’avance des nombreuses inscriptions et attend avec impatience le mois d’octobre pour vous accueillir à Macolin dans des conditions « normales et saines » !

Bildlegende: Sortir de la crise par le mouvement et avec de nouvelles forces

Source de toutes les images : Sonja Treyer

Weitere Bilder zur Auswahl:

(Auteure : Barbara Egger)

Contact :

Barbara Egger

https://sportkongress.ch

[barbara.egger@svss.ch](mailto:barbara.egger@svss.ch)

Mobile : 079 364 54 04