

Vor der Ostschweizer Haustür: «Good Practice» für Bewegung und Sport in der Schule und im Alltag - Die erste Ausgabe des Schulsportkongresses Ostschweiz steht bevor!

**Nach dem grossen Erfolg des nationalen Schulsportkongresses «Bewegung & Sport» in Magglingen ist nun eine neue, regionale Ausgabe für alle Ostschweizer Lehrpersonen der Zyklen 1, 2 und 3 im Herbst geplant. Unter dem Patronat von LCH und SER verwandelt sich Chur vom 30. September bis 1. Oktober 2022 in ein angesehenes Kompetenzzentrum rund um die «Bewegte Schule», den «Sportunterricht» und die «Eigene Bewegung und Gesundheit» und präsentiert ein reichhaltiges Angebot an rund 40 verschiedenen attraktiven Weiterbildungsmodulen.**

Die PH Graubünden, graubündenSport und der Schweizerische Verband für Sport in der Schule (SVSS) setzen sich zusammen für die Bewegungsförderung und -entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen während der Schulzeit ein. So ist ein vielfältiges und spannendes Weiterbildungsprogramm für alle Lehrpersonen der ersten drei Zyklen entstanden.

### **Angebote zur Weiterbildung**

Die drei Modulrunden – eine am Freitag und zwei am Samstag – werden eingeflankt von einem Haupttag einem Schlussreferat am Freitag- und Samstagnachmittag. Der Freitagmorgen, der im Zeichen vom SLRG Brevet und der Turnberaterausbildung steht, gilt dabei als sanfter individueller Einstieg. J+S Kurse können sowohl am Freitag wie auch am Samstag besucht werden. Inhaltlich ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Für den ersten regionalen Kongress wird unsere Referentin Sabine Kubesch, Wissenschaftlerin und Leiterin des Instituts BILDUNG plus in Heidelberg, ihr in über 20 Jahren erforshtes Wissen zu den exekutiven Funktionen preisgeben, welche an der Selbstregulationsfähigkeit und mentalen Stärke von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen massgeblich beteiligt sind. In Fachkreisen wird hier auch von einer neuen Definition von Intelligenz gesprochen. Sowohl zu Beginn als auch am Kongressende, wird sie ihr grosses Wissen, welches mit vielen Praxisbeispielen gespickt sein wird mit den Besucherinnen und Besuchern des Kongresses teilen. Weiter stehen rund 40 verschiedene Module zu den Bereichen „Sportunterricht“, "bewegte Schule" und "eigene Bewegung und Gesundheit" zur Auswahl bereit. So können die Teilnehmenden viele Top-Module mit neuen oder bewährten Inhalten geniessen.

Von Tanz- oder Leichtathletik- über Integrationstipps oder Modulen zum Thema Klettern oder «Bisch fit», reicht die Palette an «good practice» Angeboten bis zu neuartigen Modulen, die zeigen, wie sich «Lalsa»-Tipps oder neue Burner Games in den Unterricht einbauen lassen.

Auch theoretische Module, bei denen es zum Beispiel um die Haltungsverbesserung der Schüler\*innen oder um die Planung des Sportunterrichts geht, stehen auf dem Plan. Besonders für die Gesundheit der Lehrpersonen besteht auch die Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und einen Termin bei einem Manualtherapeuten zu buchen. Man kann sich dort persönliche Gesundheitstipps abholen und den eigenen Körper bei einer Behandlung wieder in Schwung bringen.

### **Showabend**

Um das Ganze abzurunden, wird am Freitagabend die Abendshow stattfinden, mit gemeinsamem Nachtessen, verschiedenen Showacts und anschliessendem Barbetrieb mit DJ. So wird auch der Austausch unter allen Anwesenden im gemütlichen und ungezwungenen Rahmen möglich sein.

## Wichtige Daten und Informationen

Die Module stehen zur Anmeldung bereit. Auf unserer neuen Webseite [www.schulsportkongress.ch](http://www.schulsportkongress.ch) können die Inhalte durchstöbert und direkt gebucht werden. Für Teams, die den Kongress mit einer internen Sitzung verbinden möchten, wird die Team-Anmeldung gerne durch [barbara.egger@svss.ch](mailto:barbara.egger@svss.ch) entgegengenommen.

Die Modulinhalte sind vielfältig und die Platzzahl beschränkt – eine frühzeitige Anmeldung auf [schulsportkongress.ch](http://schulsportkongress.ch) lohnt sich also auf jeden Fall!

Das ganze Kongressteam unter der Leitung von Barbara Egger freut sich auf Ihre Anmeldung und darauf, Sie am 30. September und 1. Oktober in Chur begrüßen zu dürfen!

---

Flyer zum Kongress und Bilder zur Auswahl:

[www.schulsportkongress.ch](http://www.schulsportkongress.ch) -> Medienbox inkl. Flyer, Fotos, Bildlegende

Kontakt: Barbara Egger, [barbara.egger@svss.ch](mailto:barbara.egger@svss.ch), 079 364 54 04

Bitte auch den Kurzartikel für die News verwenden:

**Schulsportkongress Ostschweiz: Anmeldephase läuft! «Good Practice» für Bewegung und Sport in der Schule und im Alltag - Die erste Ausgabe des Schulsportkongresses Ostschweiz steht bevor!**

Unter dem Patronat von graubündenSport und der PH Graubünden verwandelt sich Chur vom 30. September bis 1. Oktober 2022 in ein angesehenes Kompetenzzentrum rund um die «Bewegte Schule», den «Sportunterricht» und die «Eigene Bewegung und Gesundheit» und präsentiert ein reichhaltiges Angebot an rund 40 verschiedenen attraktiven Weiterbildungsmodulen. Es lohnt sich reinzuschauen und sich einen der begehrten Modulplätze unter [schulsportkongress.ch](http://schulsportkongress.ch) zu sichern!

Verlinkung: [www.schulsportkongress.ch/programm](http://www.schulsportkongress.ch/programm)