Medienmitteilung

Teilnehmendenrekord am 3. Ostschweizer Schulsportkongress

Chur, 20. September 2026 – Der 3. Schulsportkongress Ostschweiz verzeichnete einen neuen Teilnehmendenrekord: Über 90 Lehrpersonen und Fachpersonen aus acht Kantonen besuchten am Wochenende in Chur die Veranstaltung. Sie nahmen wichtige Impulse für den Sportunterricht in der Schule und die Förderung einer aktiven Schulkultur mit nach Hause. Der Kongress, der unter dem Patronat von GraubündenSport und dem Schweizerischen Verband für Sport in der Schule (SVSS) durchgeführt wurde, bot zudem eine willkommene Plattform für den fachlichen Austausch.

Vielfältige Weiterbildung für den Schulalltag

Während zweier Tage profitierten die Teilnehmenden von einem vielfältigen Programm mit Modulen zu aktuellen Themen des Schulsports – von klassischen Inhalten wie Unihockey und Volleyball über moderne Bewegungschallenges und Flag Football bis hin zu Yoga. In den insgesamt 15 Modulen standen innovative Unterrichtsideen, neue Bewegungsformen sowie konkrete Ansätze zur Gesundheits- und Bewegungsförderung im Schulalltag im Fokus. Besonders geschätzt wurde der hohe Praxisbezug der der Angebote. Die Teilnehmenden erhielten zahlreiche Anregungen, die direkt im Unterricht umgesetzt werden können. Gleich-zeitig bot der Kongress eine wertvolle Plattform für die Vernetzung von Lehrpersonen, Fach-personen und Partnerorganisationen. Das Partner Village sowie der gemeinsame Abend-event mit Unterhaltungsprogramm förderten den fachlichen und persönlichen Austausch.

Bewegung als Schlüssel für die Entwicklung

Für das Eröffnungs- und Abschlussreferat konnte PD Dr. Lukas Magnaguagno, Geschäftsführer und Dozent am Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern, gewonnen werden. Seine Referate verdeutlichten die wichtige Rolle von Bewegung für die körperliche, kognitive und psychosoziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie rundeten das Programm ab und lieferten zusätzliche Denkanstösse für den Schulalltag.

Erfolgreiche Bilanz und Ausblick

Die Organisatoren ziehen eine erfreuliche Bilanz: «Der neue Teilnehmendenrekord zeigt, dass das Bedürfnis nach qualitativ hochwertigen Weiterbildungen im Bereich Bewegung und Sport ungebrochen ist. Der Kongress hat sich bereits bei seiner dritten Durchführung als wichtige Plattform für Inspiration, Wissensaustausch und Vernetzung etabliert», sagt Michelle Schmid, Co-Kongressverantwortliche des SVSS.

Mit dem erfolgreichen Anlass hat der Schulsportkongress Ostschweiz seine Bedeutung als moderne Weiterbildungsveranstaltung für Lehrpersonen im Bereich Bewegung und Sport in der Ostschweiz weiter gestärkt.

Medienkontakt

Jonathan Badan
Präsident SVSS
Zelgli 30, 1735 Giffers
079 394 781 01
jonathan.badan@svss.ch

Über den Schulsportkongress Ostschweiz

Der Schulsportkongress Ostschweiz ist eine zweitägige Weiterbildungsveranstaltung für Lehrpersonen des Kindergartens sowie der Primar- und Sekundarstufe I. Mit Modulen zu Sportunterricht, bewegter Schule und Gesundheit bietet er praxisnahe Weiterbildung und fördert die Bewegungs- und Sportkultur an Schulen. Der Kongress findet in Chur statt.